

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 1  
7-4-2019

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Denice Koolman	Zv 44	4:42.51 200200132	<b>4:48.13</b>	+0,61	1:08.02	2:21.99	3:36.07	4:48.13
50m:	31.85	150m:	1:44.37	250m:	2:58.35	350m:	4:12.97	36.90
100m:	1:08.02	200m:	2:21.99	300m:	3:36.07	400m:	4:48.13	35.16
2. M. van den Hoofdakker	Zv 44	4:57.46 200302708	<b>5:02.12</b>	+0,63	1:10.35	2:26.47	3:44.55	5:02.12
50m:	32.83	150m:	1:48.34	250m:	3:05.42	350m:	4:23.70	39.15
100m:	1:10.35	200m:	2:26.47	300m:	3:44.55	400m:	5:02.12	38.42
3. Marleen Welten	Deltasteur	5:11.18 199701526	<b>5:07.60</b>		1:13.52	2:32.22	3:50.62	5:07.60
50m:	35.27	150m:	1:53.19	250m:	3:11.52	350m:	4:29.76	39.14
100m:	1:13.52	200m:	2:32.22	300m:	3:50.62	400m:	5:07.60	37.84
4. Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	5:01.26 200301734	<b>5:10.92</b>	+0,65	1:11.91	2:29.59	3:50.77	5:10.92
50m:	34.27	150m:	1:49.80	250m:	3:09.27	350m:	4:32.08	41.31
100m:	1:11.91	200m:	2:29.59	300m:	3:50.77	400m:	5:10.92	38.84
5. Féline Sam	ZVZwartsluis	5:15.87 200700018	<b>5:17.46</b>	+0,64	1:15.32	2:37.67	4:00.91	5:17.46
50m:	35.13	150m:	1:56.76	250m:	3:19.55	350m:	4:40.59	39.68
100m:	1:15.32	200m:	2:37.67	300m:	4:00.91	400m:	5:17.46	36.87
6. Mia de Vente	Het Ravijn	5:30.82 200300518	<b>5:27.20</b>	+0,52	1:18.69	2:44.28	4:08.17	5:27.20
50m:	36.53	150m:	2:01.43	250m:	3:26.34	350m:	4:49.17	41.00
100m:	1:18.69	200m:	2:44.28	300m:	4:08.17	400m:	5:27.20	38.03
7. Puck Kuipers	WS Twente 1	5:14.75 200603794	<b>5:28.01</b>	+0,78	1:19.24	2:42.76	4:07.87	5:28.01
50m:	37.03	150m:	2:00.97	250m:	3:25.15	350m:	4:48.83	40.96
100m:	1:19.24	200m:	2:42.76	300m:	4:07.87	400m:	5:28.01	39.18
8. Sam Wennink	WS Twente 1	5:25.51 200006710	<b>5:34.36</b>		1:17.49	2:42.61	4:09.08	5:34.36
50m:	36.74	150m:	1:59.71	250m:	3:26.04	350m:	4:53.18	44.10
100m:	1:17.49	200m:	2:42.61	300m:	4:09.08	400m:	5:34.36	41.18
9. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:17.68 200601046	<b>5:38.38</b>		1:19.49	2:45.83	4:14.04	5:38.38
50m:	37.33	150m:	2:02.69	250m:	3:29.90	350m:	4:57.09	43.05
100m:	1:19.49	200m:	2:45.83	300m:	4:14.04	400m:	5:38.38	41.29
10. Sanne ten Tije	ZPC De Hof	5:46.36 200600324	<b>5:43.35</b>		1:20.04	2:46.85	4:16.20	5:43.35
50m:	37.31	150m:	2:02.61	250m:	3:31.98	350m:	5:00.83	44.63
100m:	1:20.04	200m:	2:46.85	300m:	4:16.20	400m:	5:43.35	42.52
11. Fleur Vrugink	WWV Winterswijk	6:46.39 200701724	<b>6:39.28</b>		1:35.76	3:20.47	5:04.73	6:39.28
50m:	44.41	150m:	2:27.90	250m:	4:13.58	350m:	5:55.89	51.16
100m:	1:35.76	200m:	3:20.47	300m:	5:04.73	400m:	6:39.28	43.39
12. Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	6:37.06 200700040	<b>6:40.76</b>		1:34.01	3:20.26	5:05.02	6:40.76
50m:	43.64	150m:	2:26.45	250m:	4:12.32	350m:	5:55.24	50.22
100m:	1:34.01	200m:	3:20.26	300m:	5:05.02	400m:	6:40.76	45.52

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 2  
7-4-2019

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Kylian Heederik	Deltasteur	4:12.92 200300353	<b>4:26.57</b> +0,63		1:02.93	2:09.65	3:19.08	4:26.57
50m: 29.42	29.42	150m: 1:35.75	32.82	250m: 2:44.22	34.57	350m: 3:53.37	34.29	
100m: 1:02.93	33.51	200m: 2:09.65	33.90	300m: 3:19.08	34.86	400m: 4:26.57	33.20	
2. Quinn Heederik	Deltasteur	4:27.58 200400093	<b>4:33.62</b> +0,68		1:04.08	2:12.65	3:23.31	4:33.62
50m: 30.99	30.99	150m: 1:37.86	33.78	250m: 2:47.74	35.09	350m: 3:58.80	35.49	
100m: 1:04.08	33.09	200m: 2:12.65	34.79	300m: 3:23.31	35.57	400m: 4:33.62	34.82	
3. Jesper Bos	WS Twente 1	4:36.45 200401017	<b>4:36.86</b> +0,59		1:04.30	2:14.59	3:26.62	4:36.86
50m: 30.11	30.11	150m: 1:39.12	34.82	250m: 2:50.41	35.82	350m: 4:02.07	35.45	
100m: 1:04.30	34.19	200m: 2:14.59	35.47	300m: 3:26.62	36.21	400m: 4:36.86	34.79	
4. Bjarne Herben	De Berkelduikers 1	4:40.88 200101351	<b>4:47.87</b> +0,62		1:04.85	2:15.78	3:29.74	4:47.87
50m: 30.81	30.81	150m: 1:40.29	35.44	250m: 2:52.27	36.49	350m: 4:09.02	39.28	
100m: 1:04.85	34.04	200m: 2:15.78	35.49	300m: 3:29.74	37.47	400m: 4:47.87	38.85	
5. Yoren van Aalst	Zv 44	4:59.00 200400713	<b>5:05.11</b> +0,67		1:10.97	2:28.89	3:47.78	5:05.11
50m: 33.52	33.52	150m: 1:49.76	38.79	250m: 3:08.56	39.67	350m: 4:27.25	39.47	
100m: 1:10.97	37.45	200m: 2:28.89	39.13	300m: 3:47.78	39.22	400m: 5:05.11	37.86	
6. Wout Koops	WS Twente 1	4:58.55 200601543	<b>5:06.28</b> +0,71		1:12.40	2:30.95	3:50.23	5:06.28
50m: 34.27	34.27	150m: 1:51.24	38.84	250m: 3:10.53	39.58	350m: 4:29.53	39.30	
100m: 1:12.40	38.13	200m: 2:30.95	39.71	300m: 3:50.23	39.70	400m: 5:06.28	36.75	
7. Lars Koopman	Zignea	5:10.85 200202131	<b>5:16.97</b> +0,80		1:11.44	2:31.98	3:55.54	5:16.97
50m: 33.77	33.77	150m: 1:51.23	39.79	250m: 3:13.66	41.68	350m: 4:36.57	41.03	
100m: 1:11.44	37.67	200m: 2:31.98	40.75	300m: 3:55.54	41.88	400m: 5:16.97	40.40	
8. Storm Tolsma	Zignea	5:17.28 200600277	<b>5:20.35</b>		1:13.01	2:35.12	3:59.06	5:20.35
50m: 34.23	34.23	150m: 1:53.91	40.90	250m: 3:17.52	42.40	350m: 4:41.12	42.06	
100m: 1:13.01	38.78	200m: 2:35.12	41.21	300m: 3:59.06	41.54	400m: 5:20.35	39.23	
9. Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	5:30.85 200501283	<b>5:28.89</b> +0,45		1:15.19	2:39.19	4:05.50	5:28.89
50m: 34.75	34.75	150m: 1:56.52	41.33	250m: 3:21.99	42.80	350m: 4:48.44	42.94	
100m: 1:15.19	40.44	200m: 2:39.19	42.67	300m: 4:05.50	43.51	400m: 5:28.89	40.45	
10. Boaz Schuurman	Zv 44	5:56.57 200600061	<b>5:44.64</b> +0,68		1:16.26	2:45.34	4:16.06	5:44.64
50m: 35.05	35.05	150m: 1:59.75	43.49	250m: 3:30.75	45.41	350m: 5:00.61	44.55	
100m: 1:16.26	41.21	200m: 2:45.34	45.59	300m: 4:16.06	45.31	400m: 5:44.64	44.03	
11. Julian Demming	WS Twente 1	6:05.28 200700509	<b>5:51.81</b>		1:18.62	2:48.27	4:14.56	5:51.81
50m: 37.04	37.04	150m: 2:03.45	44.83	250m: 3:34.28	46.01	350m: 5:06.46	51.90	
100m: 1:18.62	41.58	200m: 2:48.27	44.82	300m: 4:14.56	40.28	400m: 5:51.81	45.35	
12. Wessel Jansen	WWV Winterswijk	6:23.88 200603579	<b>6:07.31</b> +0,76		1:31.02	3:08.22	4:42.36	6:07.31
50m: 42.27	42.27	150m: 2:19.60	48.58	250m: 3:56.16	47.94	350m: 5:26.46	44.10	
100m: 1:31.02	48.75	200m: 3:08.22	48.62	300m: 4:42.36	46.20	400m: 6:07.31	40.85	
AFGEM Bram Scholte	ZPC De Hof	5:59.39 200600957						

14.31 PB

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 3  
7-4-2019

Dames, 50m rugslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Merel van der Kieft	EZCL (SG)	31.31	199200920	<b>32.23</b>	+0,55
2.	Demi Westendorp	Deltasteur	31.68	200500262	<b>33.05</b>	+0,70
3.	Lynn Reitsma	Deltasteur	33.40	200502750	<b>33.30</b>	+0,63
4.	Lieke de Groot	Het Ravijn	34.55	200403056	<b>34.49</b>	+0,68
5.	Jolijn Liezen	Zv 44	34.46	200500518	<b>35.03</b>	+0,73
6.	Daniëlle van der Voort	WS Twente 1	35.70	200402100	<b>35.35</b>	+0,80
7.	Nike Tolsma	Zignea	34.27	200300336	<b>35.49</b>	+0,74
8.	Iris Timmermans	Het Ravijn	35.28	200500172	<b>35.60</b>	+0,70
9.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	35.48	200600298	<b>36.33</b>	+0,55
10.	Danique Koster	Deltasteur	36.08	200500258	<b>37.40</b>	+0,67
11.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	37.42	200601048	<b>37.48</b>	+0,60
12.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers 1	38.26	200201002	<b>37.66</b>	+0,64
13.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	36.82	200600006	<b>38.02</b>	+0,70
14.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	37.31	200700010	<b>38.45</b>	+0,79
15.	Carmen van der Laan	Deltasteur	37.11	200600234	<b>38.80</b>	+0,68
16.	Lieke van der Wal	Zignea	37.48	200501428	<b>39.07</b>	+0,70
17.	Mirte Boswinkel	WS Twente 1	39.85	200700434	<b>39.23</b>	+0,81
18.	Isabelle Meinema	Zv 44	36.63	200500216	<b>39.33</b>	+0,91
19.	Carlijne Sam	ZVZwartsluis	37.36	200400196	<b>40.22</b>	+0,80
20.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	37.83	200401646	<b>40.31</b>	+0,80
21.	Joelle Kagenaar	Zignea	39.67	200600070	<b>41.62</b>	+0,75
22.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	41.15	200600216	<b>41.93</b>	+0,78
23.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	42.12	200701420	<b>42.08</b>	+0,65
24.	Iris Klink	Zv 44	42.60	200700190	<b>42.34</b>	+0,58
25.	Kim Bakker	Zv 44	41.14	200600994	<b>42.35</b>	+0,71
26.	Alyssa Eilander	De Grunte	41.38	200501982	<b>42.65</b>	+0,79
27.	Myrthe Ketterink	WWV Winterswijk	45.57	200702992	<b>47.47</b>	+0,88
DIS	Noa Boerma	Het Ravijn	42.98	200202736		

*RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)*

Programmanr. 4  
7-4-2019

Heren, 50m rugslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vince van der Pal	Zv 44	30.12	200401869	<b>31.66</b>	+0,75
2.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	37.51	200400075	<b>36.87</b>	+0,72
3.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	41.69	200600217	<b>39.17</b>	+0,79
4.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	40.62	200600447	<b>40.28</b>	+0,87
5.	Stef Gijsbers	WWV Winterswijk	43.11	200702469	<b>44.14</b>	+0,70

Programmanr. 5  
7-4-2019

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isabelle Elsweier	WS Twente 1	1:17.21	200303614	<b>1:18.40</b>	+0,70
	50m: 35.90	100m: 1:18.40				
2.	Luna Hofmeijer	WS Twente 1	1:17.26	200400006	<b>1:19.34</b>	+0,58
	50m: 37.07	100m: 1:19.34				
3.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:18.82	200300896	<b>1:22.24</b>	+0,56
	50m: 37.83	100m: 1:22.24				
4.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:22.53	200500068	<b>1:23.44</b>	+0,73
	50m: 39.93	100m: 1:23.44				
5.	Roos Arnold	Zv 44	1:20.16	200500060	<b>1:23.88</b>	
	50m: 39.19	100m: 1:23.88				
6.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	1:23.54	200201368	<b>1:26.58</b>	+0,58
	50m: 40.44	100m: 1:26.58				
7.	Veerle Riezebos	Zv 44	1:21.44	200600712	<b>1:27.31</b>	+0,83
	50m*					

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	50m: 39.74	100m: 1:27.31			
8.	Sterre Naves	WWV Winterswijk	1:26.86	200403446	1:28.23 +0,55
	50m: 41.82	100m: 1:28.23			
9.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:33.76	200400394	1:30.35 +0,86
	50m: 42.57	100m: 1:30.35			
10.	Iiona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:28.38	200401966	1:33.98 +0,65
	50m: 44.46	100m: 1:33.98			
11.	Carmen Powell	Zv 44	1:33.53	200602458	1:37.71 +0,56
	50m: 44.14	100m: 1:37.71			
12.	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	1:39.39	200602114	1:38.05
	50m: 46.40	100m: 1:38.05			
13.	Laura van de Wal	Deltasteur	1:33.74	200700138	1:39.01
	50m: 46.15	100m: 1:39.01			
	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	1:42.73	200600158	1:39.01 +0,57
	50m: 46.52	100m: 1:39.01			
15.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	1:38.66	200600962	1:43.56 +0,73
	50m: 50.48	100m: 1:43.56			
16.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers 1	1:40.29	200601786	1:43.75
	50m: 50.63	100m: 1:43.75			
17.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:40.42	200502816	1:49.38 +0,63
	50m: 51.01	100m: 1:49.38			
18.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	1:47.60	200400940	1:49.80
	50m: 51.05	100m: 1:49.80			
DIS	Imke Temmink	De Berkelduikers 1	1:32.64	200601668	

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Programmanr. 6  
7-4-2019

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin van den Berg	Zv 44	1:11.66	200400699	1:15.58 +0,67
	50m: 34.38	100m: 1:15.58			
2.	Bart Balstra	EZCL (SG)	NT	200400103	1:18.58 +0,74
	50m: 35.78	100m: 1:18.58			
3.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:22.52	200200647	1:22.76 +0,75
	50m: 37.64	100m: 1:22.76			
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:20.88	200101391	1:23.64 +0,75
	50m: 38.85	100m: 1:23.64			
5.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:25.41	200402377	1:24.60 +0,65
	50m: 38.45	100m: 1:24.60			
6.	Mick Mulder	WS Twente 1	1:25.85	200502519	1:26.42 +0,58
	50m: 40.20	100m: 1:26.42			
7.	William Kragt	Zv 44	1:25.28	200503133	1:27.01
	50m: 41.39	100m: 1:27.01			
8.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:31.13	200404603	1:27.50 +0,56
	50m: 41.29	100m: 1:27.50			
9.	Tamas Tolsma	Zignea	1:25.89	200500075	1:28.45 +0,60
	50m: 41.63	100m: 1:28.45			
10.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:44.23	200600217	1:38.97
	50m: 46.46	100m: 1:38.97			
11.	Jasper Thijert	WS Twente 1	1:45.53	200700321	1:43.66
	50m: 47.68	100m: 1:43.66			

Limietwedstrijd LB deel 4  
 WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
 Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 7  
7-4-2019

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Femke Budde		WS Twente 1	1:38.18	200801460	<b>1:44.68</b>	
	50m: 48.71		100m: 1:44.68				
2.	Anique Polinder		Zv 44	1:44.89	200800008	<b>1:49.54</b>	
	50m: 51.27		100m: 1:49.54				
3.	Marlinde ter Maat		WS Twente 1	1:51.89	200900346	<b>1:54.94</b>	
	50m: 53.48		100m: 1:54.94				
4.	Anna Schuurman		Zv 44	1:54.34	201000076	<b>1:56.58</b>	
	50m: 54.55		100m: 1:56.58				
5.	Noor Kousman		WS Twente 1	1:55.20	201000172	<b>2:01.06</b>	+0,86
	50m: 55.62		100m: 2:01.06				
DIS	Emma Steenbrink		WS Twente 1	1:58.61	200901376		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						

Programmanr. 8  
7-4-2019

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Youp Stuifzand		Zv 44	1:31.88	200800521	<b>1:38.08</b>	
	50m: 46.86		100m: 1:38.08				
2.	Thomas Habing		EZCL (SG)	1:39.00	200800189	<b>1:39.77</b>	
	50m: 48.77		100m: 1:39.77				
3.	Dani Yefimov		WS Twente 1	1:53.29	200901305	<b>1:51.94</b>	
	50m: 52.48		100m: 1:51.94				
4.	Teun van Weeren		WS Twente 1	1:57.81	200801145	<b>1:51.96</b>	
	50m: 53.58		100m: 1:51.96				

*OB 14.58*

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 9  
7-4-2019

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte Pieterman 50m: 31.71	Zv 44 100m: 1:12.43	150m: 1:58.08	2:25.21 200301838 200m: 2:31.53	2:31.53 +0,49
2.	Marit Boxum 50m: 31.99	Deltasteur 100m: 1:11.73	150m: 1:57.48	2:27.25 200000068 200m: 2:32.40	2:32.40 +0,65
3.	Nora Weerman 50m: 33.60	Zv 44 100m: 1:16.47	150m: 2:01.62	2:32.92 200400620 200m: 2:39.91	2:39.91 +0,57
4.	Tessa Sportel 50m: 35.16	Dedemsvaart-AC 100m: 1:15.37	150m: 2:03.36	2:44.44 200401644 200m: 2:42.27	2:42.27 +0,74
5.	Neomi Koetsier 50m: 34.94	WS Twente 1 100m: 1:16.75	150m: 2:06.42	2:44.84 200502144 200m: 2:42.72	2:42.72
6.	Merel Marskamp 50m: 35.43	WS Twente 1 100m: 1:17.23	150m: 2:05.60	2:38.19 200400990 200m: 2:43.33	2:43.33
7.	Carlein Polinder 50m* 50m: 35.16	Zv 44 100m: 1:17.48	150m: 2:06.55	2:42.71 200600128 200m: 2:44.29	2:44.29 +0,76
8.	Sanne van Dijk 50m: 38.34	Deltasteur 100m: 1:21.49	150m: 2:07.47	2:46.04 200301908 200m: 2:46.93	2:46.93 +0,65
9.	Danitscha Werter 50m: 34.68	WWV Winterswijk 100m: 1:22.66	150m: 2:11.26	2:45.86 199804958 200m: 2:52.19	2:52.19
10.	Tessa Maat 50m: 36.73	Deltasteur 100m: 1:21.17	150m: 2:11.78	2:49.29 200201826 200m: 2:53.73	2:53.73
11.	Isabelle Meinema 50m: 40.50	Zv 44 100m: 1:26.40	150m: 2:21.62	2:51.55 200500216 200m: 2:59.79	2:59.79
12.	Lotte Aufderhaar 50m: 41.32	De Grunte 100m: 1:28.04	150m: 2:21.49	2:53.67 200601662 200m: 3:04.06	3:04.06 +0,62
13.	Kim Holterman 50m* 50m: 45.56	ZPC De Hof 100m: 1:36.90	150m: 2:28.09	3:18.48 200603488 200m: 3:12.02	3:12.02 +0,84
14.	Noëlle Smit 50m: 47.26	WS Twente 1 100m: 1:36.76	150m: 2:37.78	3:15.25 200701938 200m: 3:21.15	3:21.15
15.	Christa Valk 50m: 41.96	Hera'11 100m: 1:33.59	150m: 2:35.47	3:14.26 200600066 200m: 3:21.43	3:21.43 +0,65
DIS	Mirthe van Es VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.	Zv 44		3:15.64 200503920	
AFGEM	Femke Bolink	De Berkelduikers 1		2:53.21 200602058	

Programmanr. 10  
7-4-2019

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sven Klink 50m: 30.96	Zv 44 100m: 1:10.19	150m: 1:54.81	2:25.40 200500349 200m: 2:29.01	2:29.01
2.	Niels Kragt 50m: 29.77	Dedemsvaart-AC 100m: 1:09.74	150m: 1:55.53	2:25.45 200300155 200m: 2:29.75	2:29.75 +0,64
3.	Niek Lammertink 50m: 33.98	ZPC De Hof 100m: 1:20.32	150m: 2:05.81	2:43.71 200400079 200m: 2:42.22	2:42.22 +0,70
4.	Lars Haytink 50m: 38.62	De Berkelduikers 1 100m: 1:23.69	150m: 2:14.93	2:56.75 200601815 200m: 2:57.24	2:57.24
5.	Quinten Tuitert 50m: 40.58	ZPC De Hof 100m: 1:31.82	150m: 2:21.27	3:08.47 200600447 200m: 3:05.16	3:05.16 +0,73
6.	Luca Aufderhaar 50m: 44.36	De Grunte 100m: 1:37.94	150m: 2:36.25	3:16.80 200603375 200m: 3:19.68	3:19.68 +0,74

15:16

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 11  
7-4-2019

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marleen Welten	Deltasteur	36.10	199701526	<b>37.98</b>	+0,73
2.	Sarah Kits	WS Twente 1	36.34	200101024	<b>38.00</b>	+0,66
3.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	37.78	200201368	<b>38.40</b>	+0,76
4.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	39.88	200300108	<b>38.95</b>	+0,70
5.	Melissa de Lang	Zv 44	36.47	200001186	<b>39.12</b>	+0,61
6.	Roos Arnold	Zv 44	36.30	200500060	<b>39.13</b>	+0,52
7.	Eline van Unen	Deltasteur	39.62	200600520	<b>39.42</b>	+0,62
8.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	39.19	200600298	<b>39.91</b>	
9.	Abri Wiersma	Zignea	38.16	200403854	<b>40.62</b>	+0,70
10.	Sterre Naves	WWV Winterswijk	39.48	200403446	<b>41.81</b>	+0,62
11.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	41.14	200401966	<b>41.86</b>	
12.	Lotte de Vente	Het Ravijn	42.45	199905814	<b>43.06</b>	+0,84
13.	Kim Bakker	Zv 44	39.30	200600994	<b>43.40</b>	
14.	Mirte Boswinkel	WS Twente 1	43.21	200700434	<b>43.82</b>	
15.	Michelle van den Berg	Zv 44	42.84	200500286	<b>44.08</b>	
16.	Esmée de Mink	Hera'11	43.64	200600290	<b>44.53</b>	+0,73
17.	Féline Sam	ZVZwartsluis	42.91	200700018	<b>44.76</b>	
18.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	42.43	200400674	<b>45.52</b>	+0,68
19.	Iris Klink	Zv 44	46.04	200700190	<b>47.60</b>	+0,62
20.	Joelle Kagenaar	Zignea	45.77	200600070	<b>48.27</b>	
21.	Carlíjne Sam	ZVZwartsluis	45.46	200400196	<b>49.24</b>	

Programmanr. 12  
7-4-2019

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Matthew Critchell	Deltasteur	35.85	200403011	<b>35.12</b>	+0,59
2.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	38.81	200503081	<b>38.44</b>	+0,61
3.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	39.09	200404603	<b>39.08</b>	+0,68
4.	Lars Koopman	Zignea	39.32	200202131	<b>39.77</b>	
5.	William Kragt	Zv 44	40.58	200503133	<b>41.20</b>	+0,81

Programmanr. 13  
7-4-2019

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Iris Boswinkel	WS Twente 1	59.83	200801306	<b>53.77</b> *	
2.	Noor Kousman	WS Twente 1	59.92	201000172	<b>58.95</b> *	

Programmanr. 14  
7-4-2019

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas Habing	EZCL (SG)	40.91	200800189	<b>42.35</b> *	
2.	Youp Stuifzand	Zv 44	39.54	200800521	<b>42.82</b> *	
3.	Silas Demming	WS Twente 1	58.62	200802089	<b>45.68</b> *	
DIS	Dani Yefimov	WS Twente 1	NT	200901305		

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

*Handwritten:* 15.33

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 15  
7-4-2019

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Loes Sotthewes	WS Twente 1	2:33.73	200401792	2:40.00 +0,64
	50m: 33.76	100m: 1:13.37	150m: 1:55.40	200m: 2:40.00	

Programmanr. 16  
7-4-2019

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kylian Heederik	Deltasteur	2:32.73	200300353	2:22.19
	50m: 31.12	100m: 1:07.33	150m: 1:45.01	200m: 2:22.19	

Programmanr. 17  
7-4-2019

Dames, 100m rugslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Danielle Meinema	Zv 44	1:09.08	200300534	1:13.32 +0,77
	50m: 35.01	100m: 1:13.32			
2.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:11.60	200502750	1:13.91 +0,60
	50m: 36.03	100m: 1:13.91			
3.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsuis	1:12.00	200500068	1:16.55 +0,63
	50m: 37.95	100m: 1:16.55			
4.	Monica Faber	Deltasteur	1:11.66	200400388	1:17.02 +0,71
	50m: 37.68	100m: 1:17.02			
5.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:17.57	200500172	1:18.86 +0,72
	50m: 38.18	100m: 1:18.86			
6.	Heleen Broshuis	WS Twente 1	1:18.91	200701510	1:21.48 +0,81
	50m: 40.44	100m: 1:21.48			
7.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:24.96	200602112	1:24.00 +0,77
	50m* 39.12	100m: 1:24.00			
8.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:17.95	200600234	1:24.25 +0,69
	50m: 41.24	100m: 1:24.25			
9.	Renske Koerhuis	Hera'11	1:22.98	200603064	1:24.54 +0,74
	50m: 39.63	100m: 1:24.54			
10.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:18.39	200601662	1:25.81 +0,79
	50m: 43.33	100m: 1:25.81			
11.	Puck Kuipers	WS Twente 1	1:22.84	200603794	1:26.12 +0,82
	50m: 44.11	100m: 1:26.12			
12.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:21.02	200600216	1:27.92 +0,71
	50m: 42.73	100m: 1:27.92			
13.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:26.15	200401646	1:27.98 +0,85
	50m: 42.43	100m: 1:27.98			
14.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:33.01	200600324	1:28.34 +0,82
	50m: 44.15	100m: 1:28.34			
15.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:31.07	200403678	1:30.89 +0,75
	50m: 44.94	100m: 1:30.89			
16.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:28.37	200501982	1:33.45 +0,76
	50m: 45.73	100m: 1:33.45			
17.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:41.07	200603488	1:37.86 +0,81
	50m: 48.18	100m: 1:37.86			

15.41



Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 18  
7-4-2019

Heren, 100m rugslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vince van der Pal 50m: 33.64	Zv 44 100m: 1:09.51	1:05.16	200401869	<b>1:09.51</b>	+0,72
2.	Niek Hamans 50m: 33.92	EZCL (SG) 100m: 1:09.95	1:10.25	200401763	<b>1:09.95</b>	+0,75
3.	Yoren van Aalst 50m: 35.59	Zv 44 100m: 1:15.54	1:12.36	200400713	<b>1:15.54</b>	+0,83
4.	Mick Mulder 50m: 37.38	WS Twente 1 100m: 1:17.02	1:12.60	200502519	<b>1:17.02</b>	+0,63
5.	Vincent Veluwenkamp 50m: 37.98	ZPC De Hof 100m: 1:18.26	1:19.92	200200647	<b>1:18.26</b>	+0,88
6.	Johan Nijeboer 50m: 38.33	WS Twente 1 100m: 1:20.42	1:16.52	200402417	<b>1:20.42</b>	+0,85
7.	Boaz Schuurman 50m: 41.24	Zv 44 100m: 1:26.41	1:24.47	200600061	<b>1:26.41</b>	+0,81
8.	Fernando Schintz 50m: 55.16	WS Twente 1 100m: 1:58.86	NT	200701977	<b>1:58.86</b>	+0,74
AFGEM	Bram Scholte	ZPC De Hof	1:25.75	200600957		

Programmanr. 19  
7-4-2019

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elisa Haverkate 50m: 30.40	ZPC De Hof 100m: 1:05.24	2:17.67	200200266 150m: 1:40.55 200m: 2:16.38	<b>2:16.38</b>	+0,69
2.	Naomi Polinder 50m: 31.96	Zv 44 100m: 1:07.22	2:15.60	200300020 150m: 1:42.03 200m: 2:17.02	<b>2:17.02</b>	+0,55
3.	Nora Weerman 50m: 32.20	Zv 44 100m: 1:07.84	2:17.18	200400620 150m: 1:44.33 200m: 2:21.04	<b>2:21.04</b>	+0,73
4.	Julia van den Bosch 50m: 32.53	Deltasteur 100m: 1:10.61	2:26.31	200600232 150m: 1:48.43 200m: 2:27.01	<b>2:27.01</b>	+0,73
5.	Luna Hofmeijer 50m: 32.36	WS Twente 1 100m: 1:08.81	2:18.70	200400006 150m: 1:48.46 200m: 2:27.85	<b>2:27.85</b>	
6.	Sanne van Dijk 50m: 34.95	Deltasteur 100m: 1:13.67	2:29.78	200301908 150m: 1:53.20 200m: 2:32.81	<b>2:32.81</b>	+0,60
7.	Renée Duenk 50m: 35.63	WWV Winterswijk 100m: 1:15.35	2:28.06	200201368 150m: 1:56.53 200m: 2:35.16	<b>2:35.16</b>	+0,79
8.	Danique Koster 50m: 37.23	Deltasteur 100m: 1:17.11	2:37.80	200500258 150m: 1:58.85 200m: 2:38.56	<b>2:38.56</b>	
9.	Michelle van den Berg 50m: 35.37	Zv 44 100m: 1:17.28	2:41.17	200500286 150m: 2:00.65 200m: 2:39.86	<b>2:39.86</b>	
10.	Sarah ten Dam 50m: 37.85	ZPC De Hof 100m: 1:18.66	2:42.30	200600052 150m: 2:01.00 200m: 2:39.95	<b>2:39.95</b>	
11.	Noa Boerma 50m: 36.02	Het Ravijn 100m: 1:19.41	2:52.17	200202736 150m: 2:04.57 200m: 2:47.69	<b>2:47.69</b>	+0,75
12.	Lieke van der Wal 50m: 36.34	Zigna 100m: 1:19.66	2:44.95	200501428 150m: 2:04.35 200m: 2:48.51	<b>2:48.51</b>	+0,58
13.	Iris ten Tije 50m: 39.24	ZPC De Hof 100m: 1:23.29	3:01.71	200400940 150m: 2:08.73 200m: 2:52.66	<b>2:52.66</b>	+0,81
14.	Floor Werger 50m* 50m: 40.34	Dedemsvaart-AC 100m: 1:24.40	2:45.70	200602114 150m: 2:10.67 200m: 2:54.45	<b>2:54.45</b>	
15.	Noëlle Smit 50m: 40.55	WS Twente 1 100m: 1:26.08	3:04.29	200701938 150m: 2:12.33 200m: 2:59.22	<b>2:59.22</b>	
16.	Fleur Vrugink 50m: 44.08	WWV Winterswijk 100m: 1:35.13	3:16.94	200701724 150m: 2:27.45 200m: 3:14.96	<b>3:14.96</b>	

Limietwedstrijd LB deel 4  
 WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
 Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 20  
7-4-2019

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Luuk Einhaus	28.09	WS Twente 1	150m:	2:07.48	200200537	2:10.09	+0,65
	50m:		100m:	1:01.70	1:36.46	200m:	2:10.09	
2.	Jesper Bos	29.62	WS Twente 1	150m:	2:10.18	200401017	2:10.76	+0,72
	50m:		100m:	1:02.96	1:37.18	200m:	2:10.76	
3.	Leonardo Hassing	30.89	Dedemsvaart-AC	150m:	2:21.40	200402377	2:28.62	+0,49
	50m:		100m:	1:08.25	1:47.70	200m:	2:28.62	
4.	Wessel Jansen	37.69	WWV Winterswijk	150m:	2:40.20	200603579	2:46.44	
	50m:		100m:	1:21.14	2:05.98	200m:	2:46.44	
5.	Julian Demming	37.55	WS Twente 1	150m:	NT	200700509	2:48.18	+0,70
	50m:		100m:	1:21.28	2:07.00	200m:	2:48.18	

PB 13.45

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 21  
7-4-2019

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200801460	tijd	RT
1.	Femke Budde 100m*	WS Twente 1	3:03.29		<b>2:54.26</b>	
	50m: 40.57	100m: 1:25.09	150m: 2:12.50	200m: 2:54.26		
2.	Anique Polinder	Zv 44	2:50.47	200800008	<b>3:03.22</b>	
	50m: 41.32	100m: 1:29.16	150m: 2:17.41	200m: 3:03.22		
3.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	3:21.11	200801040	<b>3:10.43</b>	
	50m: 44.16	100m: 1:33.69	150m: 2:24.15	200m: 3:10.43		
4.	Anna Schuurman	Zv 44	3:10.89	201000076	<b>3:11.65</b>	
	50m: 44.31	100m: 1:34.17	150m: 2:24.10	200m: 3:11.65		

Programmanr. 22  
7-4-2019

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200800009	tijd	RT
1.	Mees Elfring	WS Twente 1	2:57.08		<b>2:48.92</b>	
	50m: 38.51	100m: 1:24.14	150m: 2:10.24	200m: 2:48.92		
2.	Bjorn Scholten	WS Twente 1	NT	200801143	<b>2:49.33</b>	
	50m: 40.45	100m: 1:26.55	150m: 2:12.10	200m: 2:49.33		
3.	Teun van Weeren 100m*	WS Twente 1	3:07.23	200801145	<b>3:09.06</b>	
	50m: 42.04	100m: 1:31.75	150m: 2:19.91	200m: 3:09.06		

Programmanr. 23  
7-4-2019

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200301838	tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	Zv 44	26.81		<b>27.50</b>	+0,51
2.	Marit Boxum	Deltasteur	27.04	200000068	<b>27.82</b>	+0,63
3.	Merel van der Kieft	EZCL (SG)	28.60	199200920	<b>28.67</b>	+0,50
4.	Roëlle op de Haar	WS Twente 1	26.90	200103428	<b>28.89</b>	+0,73
5.	Isabelle Elsweier	WS Twente 1	28.39	200303614	<b>28.90</b>	+0,83
6.	Michelle van den Hoofdakker	Zv 44	28.44	200302708	<b>29.46</b>	+0,62
7.	Danielle Meinema	Zv 44	28.29	200300534	<b>29.50</b>	+0,76
8.	Lianne Molkenboer	EZCL (SG)	28.60	199602034	<b>29.53</b>	+0,70
9.	Nike Tolsma	Zignea	29.48	200300336	<b>29.77</b>	
10.	Merel Marskamp	WS Twente 1	28.22	200400990	<b>29.80</b>	
11.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	30.34	200600006	<b>30.06</b>	+0,66
12.	Jolijn Liezen	Zv 44	30.09	200500518	<b>30.09</b>	
13.	Melissa de Lang	Zv 44	28.80	200001186	<b>30.13</b>	+0,71
14.	Sarah Kits	WS Twente 1	29.67	200101024	<b>30.26</b>	+0,81
15.	Nova Wiersma	Zignea	29.54	200105550	<b>30.29</b>	
16.	Daniëlle van der Voort	WS Twente 1	30.11	200402100	<b>30.80</b>	+0,59
17.	Neomi Koetsier	WS Twente 1	30.09	200502144	<b>30.90</b>	
18.	Carlein Polinder	Zv 44	30.54	200600128	<b>30.91</b>	
19.	Veerle Riezebos	Zv 44	29.82	200600712	<b>30.92</b>	+0,81
20.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	30.29	199804958	<b>30.98</b>	+0,55
21.	Sterre Naves	WWV Winterswijk	30.86	200403446	<b>31.03</b>	+0,82
22.	Tessa Maat	Deltasteur	31.31	200201826	<b>31.36</b>	
23.	Lotte de Vente	Het Ravijn	31.51	199905814	<b>31.63</b>	
24.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	31.06	200600298	<b>31.81</b>	+0,65
25.	Féline Sam	ZVZwartsluis	31.89	200700018	<b>31.94</b>	
26.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	31.99	200400674	<b>31.98</b>	
27.	Heleen Broshuis	WS Twente 1	31.60	200701510	<b>32.49</b>	
28.	Sam Wennink	WS Twente 1	32.48	200006710	<b>32.92</b>	
29.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	32.09	200401966	<b>32.94</b>	
30.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	33.31	200601046	<b>33.04</b>	
31.	Esmée de Mink	Hera'11	32.35	200600290	<b>33.37</b>	+0,79

Limietwedstrijd LB deel 4  
 WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
 Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 23, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
32.	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	34.34	200600158	<b>33.66</b>	+0,56
33.	Renske Koerhuis	Hera'11	32.33	200603064	<b>33.89</b>	+0,89
34.	Lieke van der Wal	Zignea	32.72	200501428	<b>34.49</b>	+0,69
35.	Imke Temmink	De Berkelduikers 1	34.29	200601668	<b>34.60</b>	+0,71
36.	Carlijne Sam	ZVZwartsuis	32.70	200400196	<b>34.70</b>	
37.	Christa Valk	Hera'11	33.56	200600066	<b>34.97</b>	
38.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	36.08	200701420	<b>35.05</b> **	
39.	Mirthe van Es	Zv 44	35.75	200503920	<b>35.33</b>	
40.	Iris Klink	Zv 44	35.36	200700190	<b>36.73</b>	
41.	Laura van de Wal	Deltasteur	35.44	200700138	<b>37.57</b>	
42.	Carmen Powell	Zv 44	36.53	200602458	<b>37.58</b>	+0,55
43.	Myrthe Ketterink	WWV Winterswijk	38.67	200702992	<b>37.94</b>	+0,90
44.	Renske Willemsen	Hera'11	37.02	200600292	<b>38.65</b>	
AFGEM	Femke Bolink	De Berkelduikers 1	32.66	200602058		

Programmanr. 24  
7-4-2019

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Matias Jansen	Zignea	25.19	200300199	<b>25.38</b>	+0,67
2.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	27.34	200400079	<b>27.34</b>	+0,65
3.	Sven Klink	Zv 44	27.28	200500349	<b>27.87</b>	+0,55
4.	Maarten Eertink	Hera'11	27.81	200501149	<b>28.82</b>	+0,63
5.	Storm Tolsma	Zignea	30.06	200600277	<b>30.10</b>	+0,77
6.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	30.06	200400075	<b>30.24</b>	+0,64
7.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	31.20	200503081	<b>30.27</b>	
8.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	31.68	200501283	<b>32.88</b>	+0,47
9.	Luca Aufderhaar	De Grunte	34.55	200603375	<b>35.23</b>	+0,58
10.	Stef Gijsbers	WWV Winterswijk	37.67	200702469	<b>38.78</b>	

*Handwritten signature*

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 25  
7-4-2019

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marlinde ter Maat 50m: 47.53	WS Twente 1 100m: 1:38.68	1:37.03	200900346	<b>1:38.68</b>	+0,83
2.	Emma Steenbrink 50m: 51.19	WS Twente 1 100m: 1:44.74	1:49.76	200901376	<b>1:44.74</b>	+0,73
3.	Iris Boswinkel 50m: 51.66	WS Twente 1 100m: 1:47.81	1:49.67	200801306	<b>1:47.81</b>	+0,74

Programmanr. 26  
7-4-2019

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Silas Demming 50m: 46.64	WS Twente 1 100m: 1:39.30	1:37.26	200802089	<b>1:39.30</b>	+0,59
2.	Bjorn Scholten 50m: 50.63	WS Twente 1 100m: 1:42.46	NT	200801143	<b>1:42.46</b>	+0,72
3.	Teun van Weeren 50m: 56.01	WS Twente 1 100m: 1:50.88	1:44.53	200801145	<b>1:50.88</b> *	+0,82

Programmanr. 27  
7-4-2019

Dames, 200m rugslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Demi Westendorp 50m: 35.72	Deltasteur 100m: 1:15.11 150m: 1:54.62 200m: 2:33.42	2:29.05	200500262	<b>2:33.42</b>	+0,71
2.	Lieke de Groot 50m: 36.44	Het Ravijn 100m: 1:17.58 150m: 1:58.82 200m: 2:39.13	2:40.49	200403056	<b>2:39.13</b>	+0,72
3.	Iris Sportel 50m: 40.49	Dedemsvaart-AC 100m: 1:23.81 150m: 2:08.71 200m: 2:52.50	3:00.31	200601048	<b>2:52.50</b>	+0,69
4.	Sterre Karmiggelt 100m* 50m: 43.62	De Berkelduikers 1 100m: 1:32.22 150m: 2:20.55 200m: 3:07.59	2:59.29	200601786	<b>3:07.59</b>	+0,69

Programmanr. 28  
7-4-2019

Heren, 200m rugslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quinn Heederik 50m: 35.22	Deltasteur 100m: 1:12.20 150m: 1:50.28 200m: 2:27.03	2:33.55	200400093	<b>2:27.03</b>	+0,75
2.	Yoren van Aalst 100m* 50m: 37.80	Zv 44 100m: 1:18.59 150m: 1:59.98 200m: 2:40.93	2:32.13	200400713	<b>2:40.93</b>	+0,81
3.	Finn Slinkman 150m* 50m: 37.22	ZPC De Hof 100m: 1:18.62 150m: 2:02.81 200m: 2:44.83	2:51.58	200500081	<b>2:44.83</b>	+0,82
4.	William Kragt 50m: 41.32	Zv 44 100m: 1:26.89 150m: 2:11.28 200m: 2:53.18	2:51.19	200503133	<b>2:53.18</b>	+0,74
5.	Jasper Thijert 50m: 49.28	WS Twente 1 100m: 1:41.98 150m: 2:34.34 200m: 3:24.07	NT	200700321	<b>3:24.07</b>	+0,78

JB 16.42

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 29  
7-4-2019

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luna Hofmeijer 50m: 38.68	WS Twente 1 100m: 1:22.93	2:44.03 150m: 2:07.75	200400006 200m: 2:53.50	2:53.50 +0,59
2.	Marleen Welten 50m: 40.12	Deltasteur 100m: 1:25.67	2:50.81 150m: 2:11.10	199701526 200m: 2:57.96	2:57.96 +0,75
3.	Denice Koolman 50m: 40.00	Zv 44 100m: 1:25.86	2:49.67 150m: 2:12.95	200200132 200m: 2:58.34	2:58.34 +0,60
4.	Roos Arnold 100m* 50m: 40.44	Zv 44 100m: 1:26.58	2:53.36 150m: 2:13.44	200500060 200m: 2:58.82	2:58.82
5.	Isa van Ditshuizen 50m: 41.14	De Berkelduikers 1 100m: 1:27.82	3:12.04 150m: 2:15.38	200201002 200m: 3:03.00	3:03.00 +0,51
6.	Eline van Unen 50m: 40.68	Deltasteur 100m: 1:28.31	2:59.03 150m: 2:16.30	200600520 200m: 3:04.69	3:04.69 +0,77
7.	Puck Kuipers 50m: 43.38	WS Twente 1 100m: 1:31.32	3:08.26 150m: 2:23.08	200603794 200m: 3:13.62	3:13.62 +0,81
8.	Kim Holterman 50m: 46.02	ZPC De Hof 100m: 1:40.22	3:31.89 150m: 2:34.60	200603488 200m: 3:27.25	3:27.25 +0,84
9.	Floor Werger 50m: 47.39	Dedemsvaart-AC 100m: 1:41.96	3:27.90 150m: 2:36.55	200602114 200m: 3:28.28	3:28.28
10.	Kim Bakker 50m: 46.12	Zv 44 100m: 1:40.24	3:14.06 150m: 2:34.98	200600994 200m: 3:28.40	3:28.40
11.	Yvon Eijkelkamp 50m: 53.66	ZPC De Hof 100m: 1:54.18	4:08.98 150m: 2:55.21	200700040 200m: 3:55.70	3:55.70

Programmanr. 30  
7-4-2019

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin van den Berg 50m* 50m: 36.34	Zv 44 100m: 1:18.05	2:32.27 150m: 2:00.40	200400699 200m: 2:43.42	2:43.42 +0,69
2.	Wout Koops 50m: 41.97	WS Twente 1 100m: 1:30.21	3:04.47 150m: 2:19.12	200601543 200m: 3:07.84	3:07.84 +0,57
3.	Maarten Eertink 50m: 43.67	Hera'11 100m: 1:34.95	3:06.91 150m: 2:28.00	200501149 200m: 3:20.01	3:20.01 +0,75
4.	Johan Nijeboer 50m: 44.93	WS Twente 1 100m: 1:36.32	3:07.69 150m: 2:28.88	200402417 200m: 3:20.25	3:20.25

Programmanr. 31  
7-4-2019

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marit Boxum 50m: 31.05	Deltasteur 100m: 1:08.91	1:06.14	200000068	1:08.91 +0,66
2.	Sarah Kits 50m: 33.71	WS Twente 1 100m: 1:12.17	1:09.15	200101024	1:12.17 +0,80
3.	Mia de Vente 50m: 36.02	Het Ravijn 100m: 1:18.91	1:18.98	200300518	1:18.91 +0,54
4.	Manon Tiggelaar 50m: 36.71	Dedemsvaart-AC 100m: 1:19.93	1:21.25	200400394	1:19.93
5.	Sarah ten Dam 50m: 43.97	ZPC De Hof 100m: 1:33.12	1:31.06	200600052	1:33.12
6.	Heleen Broshuis 50m: 42.26	WS Twente 1 100m: 1:37.03	1:26.45	200701510	1:37.03 +0,88

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 32  
7-4-2019

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niels Kragt 50m: 29.67	Dedemsvaart-AC 100m: 1:05.03	1:06.89	200300155	1:05.03 +0,52
2.	Niek Hamans 50m: 31.38	EZCL (SG) 100m: 1:07.80	1:08.20	200401763	1:07.80
3.	Sven Klink 50m: 31.26	Zv 44 100m: 1:08.15	1:07.25	200500349	1:08.15 +0,54
4.	Luuk Einhaus 50m: 31.26	WS Twente 1 100m: 1:08.90	1:12.19	200200537	1:08.90 +0,75
5.	Vince van der Pal 50m: 32.60	Zv 44 100m: 1:11.11	1:09.71	200401869	1:11.11 +0,78
6.	Quinten ten Dam 50m: 35.92	ZPC De Hof 100m: 1:18.47	1:17.65	200400075	1:18.47
DIS	Quinten Tuitert <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>	ZPC De Hof	1:35.65	200600447	
AFGEM	Bjarne Herben	De Berkelduikers 1	1:07.23	200101351	

Programmanr. 33  
7-4-2019

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anique Polinder 50m: 39.49	Zv 44 100m: 1:24.77	1:19.20	200800008	1:24.77
2.	Anna Schuurman 50m: 42.37	Zv 44 100m: 1:26.93	1:25.47	201000076	1:26.93
3.	Roos Vrugink 50m: 43.28	WWV Winterswijk 100m: 1:27.03	1:29.37	200801040	1:27.03
4.	Iris Boswinkel 50m: 41.57	WS Twente 1 100m: 1:29.50	1:27.82	200801306	1:29.50
5.	Emma Steenbrink 50m: 43.40	WS Twente 1 100m: 1:33.03	1:37.96	200901376	1:33.03
6.	Noor Kousman 50m: 48.14	WS Twente 1 100m: 1:47.25	1:43.26	201000172	1:47.25

Programmanr. 34  
7-4-2019

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en later, 8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mees Elfring 50m: 37.64	WS Twente 1 100m: 1:16.60	1:15.05	200800009	1:16.60
2.	Bjorn Scholten 50m: 38.91	WS Twente 1 100m: 1:16.69	NT	200801143	1:16.69 +0,61
3.	Youp Stuifzand 50m: 38.93	Zv 44 100m: 1:17.21	1:21.23	200800521	1:17.21
4.	Silas Demming 50m: 41.01	WS Twente 1 100m: 1:28.36	1:26.79	200802089	1:28.36
5.	Dani Yefimov 50m* 50m: 42.43	WS Twente 1 100m: 1:33.03	1:34.82	200901305	1:33.03

Alj 16.5.19

Limietwedstrijd LB deel 4  
 WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
 Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 35  
7-4-2019

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Roëlle op de Haar 50m: 29.43	WS Twente 1 100m: 1:02.12	58.64	200103428	<b>1:02.12</b>	+0,71
2.	Naomi Polinder 50m: 30.39	Zv 44 100m: 1:03.67	1:01.39	200300020	<b>1:03.67</b>	+0,47
3.	Lynn Reitsma 50m: 31.26	Deltasteur 100m: 1:04.39	1:01.00	200502750	<b>1:04.39</b>	
4.	Nova Wiersma 50m: 31.22	Zignea 100m: 1:05.82	1:04.20	200105550	<b>1:05.82</b>	+0,63
5.	Jolijn Liezen 50m: 31.80	Zv 44 100m: 1:05.99	1:04.32	200500518	<b>1:05.99</b>	
6.	Meghan Mulder 50m: 31.34	Dedemsvaart-AC 100m: 1:06.24	1:04.47	200301734	<b>1:06.24</b>	+0,62
7.	Isabelle Elsweier 50m: 30.28	WS Twente 1 100m: 1:06.43	1:00.90	200303614	<b>1:06.43</b>	+0,71
8.	Tessa Sportel 50m: 32.20	Dedemsvaart-AC 100m: 1:07.56	1:04.96	200401644	<b>1:07.56</b>	+0,63
9.	Nike Tolsma 50m: 31.58	Zignea 100m: 1:07.70	1:05.03	200300336	<b>1:07.70</b>	
10.	Sterre Naves 50m: 32.39	WWV Winterswijk 100m: 1:08.00	1:06.20	200403446	<b>1:08.00</b>	
11.	Anna Klomp 50m: 32.64	ZVZwartsluis 100m: 1:08.87	1:08.57	200600006	<b>1:08.87</b>	+0,74
12.	Julia van den Bosch 50m: 32.75	Deltasteur 100m: 1:08.96	1:07.87	200600232	<b>1:08.96</b>	+0,66
13.	Féline Sam 50m: 33.34	ZVZwartsluis 100m: 1:08.97	1:08.50	200700018	<b>1:08.97</b>	
14.	Renée Duenk 50m: 32.54	WWV Winterswijk 100m: 1:09.35	1:06.15	200201368	<b>1:09.35</b>	+0,63
15.	Melissa de Lang 50m: 32.74	Zv 44 100m: 1:09.43	1:04.06	200001186	<b>1:09.43</b>	+0,75
16.	Danitscha Werter 50m: 32.69	WWV Winterswijk 100m: 1:09.48	1:09.21	199804958	<b>1:09.48</b>	+0,60
17.	Abri Wiersma 50m: 33.78	Zignea 100m: 1:12.20	1:08.64	200403854	<b>1:12.20</b>	
18.	Rebecca Reurink 50m* 50m: 33.29	Dedemsvaart-AC 100m: 1:12.25	1:12.85	200602112	<b>1:12.25</b>	
19.	Noa Boerma 50m: 33.04	Het Ravijn 100m: 1:12.65	1:13.74	200202736	<b>1:12.65</b>	+0,74
20.	Sam Wennink 50m: 34.69	WS Twente 1 100m: 1:13.03	1:10.53	200006710	<b>1:13.03</b>	
21.	Michelle van den Berg 50m: 33.84	Zv 44 100m: 1:13.42	1:13.65	200500286	<b>1:13.42</b>	+0,69
22.	Lotte de Vente 50m: 34.78	Het Ravijn 100m: 1:13.75	1:12.95	199905814	<b>1:13.75</b>	
23.	Meike Fix 50m: 35.92	Dedemsvaart-AC 100m: 1:14.00	1:16.95	200600962	<b>1:14.00</b>	+0,81
24.	Nikita Timmerman 50* 50m: 36.77	EZCL (SG) 100m: 1:14.75	1:16.55	200600158	<b>1:14.75</b>	
25.	Sanne ten Tije 50m: 35.48	ZPC De Hof 100m: 1:14.81	1:19.45	200600324	<b>1:14.81</b>	
26.	Iris Welhuis 50m: 36.35	Dedemsvaart-AC 100m: 1:15.16	1:12.62	200403678	<b>1:15.16</b>	+0,73
27.	Esmée de Mink 50m: 35.35	Hera'11 100m: 1:15.35	1:11.74	200600290	<b>1:15.35</b>	+0,98
28.	Alyssa Eilander 50m: 35.44	De Grunte 100m: 1:15.56	1:11.30	200501982	<b>1:15.56</b>	



Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 35, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open, 11 jaar en ouder

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
29.	Imke Temmink		De Berkelduikers 1	1:18.65	200601668	<b>1:16.44</b>	
	50m:	36.66	100m:	1:16.44			
30.	Mirte Boswinkel		WS Twente 1	1:16.57	200700434	<b>1:17.84</b>	
	50m:	35.79	100m:	1:17.84			
31.	Lyanne Spaan		Dedemsvaart-AC	1:17.79	200600216	<b>1:18.47</b>	
	50m:	37.10	100m:	1:18.47			
32.	Iris ten Tije		ZPC De Hof	1:18.70	200400940	<b>1:18.75</b>	+0,81
	50m:	36.95	100m:	1:18.75			
33.	Marit Welhuis		Dedemsvaart-AC	1:17.17	200502816	<b>1:19.07</b>	
	50m:	37.03	100m:	1:19.07			
34.	Noëlle Smit		WS Twente 1	1:21.23	200701938	<b>1:20.91</b>	
	50m:	38.64	100m:	1:20.91			
35.	Noor Heinekamp		ZPC De Hof	1:21.74	200701420	<b>1:21.43</b>	+0,60
	50m:	38.01	100m:	1:21.43			
36.	Mirthe van Es		Zv 44	1:17.03	200503920	<b>1:23.16</b>	+0,63
	50m:	40.03	100m:	1:23.16			
37.	Myrthe Ketterink		WWV Winterswijk	1:33.46	200702992	<b>1:27.36</b>	+0,97
	50m:	42.90	100m:	1:27.36			
AFGEM	Femke Bolink		De Berkelduikers 1	1:10.16	200602058		

10 17.06

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 36  
7-4-2019

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Matias Jansen 50m: 27.37	Zignea 100m: 57.30	56.06	200300199	57.30 +0,66
2.	Bart Balstra 50m: 29.09	EZCL (SG) 100m: 1:00.17	1:00.68	200400103	1:00.17 +0,60
3.	Stefan Kagenaar 50m: 29.07	Zignea 100m: 1:00.69	58.22	200101391	1:00.69 +0,79
4.	Matthew Critchell 50m: 30.02	Deltasteur 100m: 1:01.80	59.88	200403011	1:01.80 +0,61
5.	Niek Lammertink 50m: 29.85	ZPC De Hof 100m: 1:02.03	1:01.28	200400079	1:02.03 +0,75
6.	Finn Slinkman 50m: 31.67	ZPC De Hof 100m: 1:05.81	1:05.13	200500081	1:05.81
7.	Vincent Veluwenkamp 50m: 31.30	ZPC De Hof 100m: 1:05.95	1:05.20	200200647	1:05.95 +0,55
8.	Lars Koopman 50m: 32.05	Zignea 100m: 1:06.51	1:04.61	200202131	1:06.51 +0,92
9.	Storm Tolsma 50m: 32.08	Zignea 100m: 1:07.05	1:06.49	200600277	1:07.05 +0,68
10.	Tamas Tolsma 50m: 32.55	Zignea 100m: 1:07.98	1:05.57	200500075	1:07.98 +0,57
11.	Jelmer van der Lijn 50m: 32.78	EZCL (SG) 100m: 1:08.34	1:12.02	200503081	1:08.34
12.	Lars Haytink 50m: 32.70	De Berkelduikers 1 100m: 1:08.81	1:09.96	200601815	1:08.81 +0,59
13.	Boaz Schuurman 50m: 34.32	Zv 44 100m: 1:13.68	1:16.80	200600061	1:13.68 +0,77
14.	Wessel Jansen 50m: 36.56	WWV Winterswijk 100m: 1:14.78	1:17.19	200603579	1:14.78
15.	Niek Vreeling 50m: 35.18	EZCL (SG) 100m: 1:15.53	1:24.72	200600217	1:15.53
16.	Luca Aufderhaar 50m: 37.24	De Grunte 100m: 1:17.56	1:12.94	200603375	1:17.56 +0,81
17.	Torben Rijnkels 50m: 35.67	Dedemsvaart-AC 100m: 1:18.41	1:20.63	200404603	1:18.41 +0,52
18.	Stef Gijsbers 50m: 42.13	WWV Winterswijk 100m: 1:29.44	1:33.96	200702469	1:29.44
19.	Fernando Schintz 50m: 41.81	WS Twente 1 100m: 1:36.32	NT	200701977	1:36.32

AB 1707

Limietwedstrijd LB deel 4  
WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 37  
7-4-2019

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	30.02	200200266	<b>30.03</b>	+0,69
2.	Merel van der Kieft	EZCL (SG)	30.35	199200920	<b>30.13</b>	
3.	Lotte Pieterman	Zv 44	29.71	200301838	<b>30.15</b>	+0,54
4.	Lianne Molkenboer	EZCL (SG)	29.72	199602034	<b>30.21</b>	+0,70
5.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	31.73	200300896	<b>31.14</b>	+0,56
6.	Demi Westendorp	Deltasteur	32.41	200500262	<b>31.74</b>	
7.	Nora Weerman	Zv 44	31.44	200400620	<b>32.00</b>	+0,56
8.	Michelle van den Hoofdakker	Zv 44	31.67	200302708	<b>32.10</b>	+0,61
9.	Denice Koolman	Zv 44	30.74	200200132	<b>32.44</b>	+0,68
10.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	34.32	200700010	<b>32.95</b>	+0,73
11.	Daniëlle van der Voort	WS Twente 1	33.45	200402100	<b>33.25</b>	+0,54
12.	Merel Marskamp	WS Twente 1	31.72	200400990	<b>33.40</b>	+0,70
13.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	33.62	199804958	<b>33.57</b>	+0,61
14.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	32.12	200600298	<b>33.59</b>	+0,47
15.	Carlein Polinder	Zv 44	34.41	200600128	<b>33.77</b>	+0,64
16.	Tessa Maat	Deltasteur	34.07	200201826	<b>33.92</b>	
17.	Neomi Koetsier	WS Twente 1	32.56	200502144	<b>34.05</b>	+0,68
18.	Nova Wiersma	Zignea	31.41	200105550	<b>34.33</b>	+0,69
19.	Lieke de Groot	Het Ravijn	32.99	200403056	<b>34.35</b>	+0,66
20.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	34.01	200600006	<b>34.49</b>	+0,80
21.	Iris Timmermans	Het Ravijn	33.49	200500172	<b>34.83</b>	+0,53
22.	Veerle Riezebos	Zv 44	34.57	200600712	<b>35.64</b>	
23.	Abri Wiersma	Zignea	34.20	200403854	<b>35.75</b>	
24.	Mia de Vente	Het Ravijn	34.97	200300518	<b>36.06</b>	
25.	Isabelle Meinema	Zv 44	35.89	200500216	<b>38.20</b>	
26.	Danique Koster	Deltasteur	37.50	200500258	<b>38.22</b>	
27.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	37.20	200601662	<b>38.28</b>	+0,51
28.	Carmen van der Laan	Deltasteur	38.09	200600234	<b>39.03</b>	+0,69
29.	Christa Valk	Hera'11	38.09	200600066	<b>39.09</b>	
30.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	40.91	200401646	<b>41.45</b>	
31.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers 1	39.15	200601786	<b>42.69</b>	
32.	Joelle Kagenaar	Zignea	44.30	200600070	<b>43.01</b>	+0,68
33.	Carmen Powell	Zv 44	49.04	200602458	<b>48.28</b> *	+0,59

Programmanr. 38  
7-4-2019

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kylian Heederik	Deltasteur	27.05	200300353	<b>27.00</b>	+0,68
2.	Quinn Heederik	Deltasteur	31.36	200400093	<b>30.19</b>	
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	30.10	200101391	<b>32.52</b>	+0,75
4.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	34.35	200402377	<b>34.60</b>	+0,43
5.	Mick Mulder	WS Twente 1	36.42	200502519	<b>36.34</b>	+0,50
6.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	41.01	200501283	<b>40.59</b>	+0,52
7.	Julian Demming	WS Twente 1	43.65	200700509	<b>43.76</b>	
8.	Fernando Schintz	WS Twente 1	NT	200701977	<b>57.05</b>	
AFGEM	Bram Scholte	ZPC De Hof	36.02	200600957		

PB 1715

Limietwedstrijd LB deel 4  
 WS Twente, Hengelo, 7-4-2019  
 Aanvang wedstrijd 14.00 uur. Juryvergadering 13.30 uur

Programmanr. 39  
7-4-2019

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Danielle Meinema	Zv 44	5:04.78	200300534	5:23.47
	50m: 32.97	150m: 1:54.63	250m: 3:21.92	350m: 4:47.34	
	100m: 1:12.62	200m: 2:36.28	300m: 4:09.69	400m: 5:23.47	
2.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	5:36.99	200300108	5:33.11 +0,80
	50m: 32.25	150m: 1:55.09	250m: 3:26.60	350m: 4:55.58	
	100m: 1:11.73	200m: 2:38.37	300m: 4:16.09	400m: 5:33.11	
3.	Milou ten Koppel	Deltasteur	5:18.14	200302572	5:37.75 +0,68
	50m: 32.90	150m: 1:58.90	250m: 3:31.57	350m: 5:00.38	
	100m: 1:15.14	200m: 2:40.53	300m: 4:21.21	400m: 5:37.75	
4.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	5:42.26	200500068	5:48.29 +0,74
	50m: 36.14	150m: 2:04.25	250m: 3:37.21	350m: 5:08.38	
	100m: 1:19.36	200m: 2:48.22	300m: 4:25.68	400m: 5:48.29	
5.	Monica Faber	Deltasteur	5:33.51	200400388	5:51.40
	50m: 36.79	150m: 2:06.65	250m: 3:39.93	350m: 5:13.37	
	100m: 1:23.33	200m: 2:48.56	300m: 4:32.88	400m: 5:51.40	
6.	Loes Sotthewes	WS Twente 1	5:36.35	200401792	5:58.82
	50m: 35.29	150m: 2:03.04	250m: 3:41.22	350m: 5:18.75	
	100m: 1:16.75	200m: 2:46.96	300m: 4:36.13	400m: 5:58.82	
7.	Carlijne Sam 100m*	ZVZwartsluis	6:23.87	200400196	6:44.73
	50m: 44.30	150m: 2:32.31	250m: 4:17.76	350m: 6:02.51	
	100m: 1:40.53	200m: 3:20.35	300m: 5:14.83	400m: 6:44.73	

Programmanr. 40  
7-4-2019

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open, 11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	5:31.58	200500357	5:35.60
	50m: 33.30	150m: 2:00.69	250m: 3:29.32	350m: 4:58.03	
	100m: 1:17.83	200m: 2:42.06	300m: 4:17.07	400m: 5:35.60	

MS 17.26